

UN PACK GLOBAL POUR RETROUVER VOTRE ENERGIE, 1,2,3 PLONGEZ !



FANNY,
DIÉTÉTICIENNE
GOURMANDE

SE CONNAÎTRE ET S'ÉCOUTER
SONT DES CLÉS ESSENTIELLES
POUR ÊTRE EN MESURE DE
CHOISIR LES ALIMENTS QUI
RÉPONDENT À VOS BESOINS
TANT PHYSIOLOGIQUES
QU'ÉMOTIONNELS.

JE VOUS ACCOMPAGNERAI POUR
TROUVER L'ALIMENTATION QUI
VOUS RESSEMBLE.

Contact: 06 49 36 48 54
www.nozero.fr



FABRICE,
COACH
SPORTIF

UNE ACTIVITÉ SPORTIVE
ADAPTÉE À VOS BESOINS ET À
VOTRE RYTHME PERMET À
LONG TERME DE RENFORCER
VOTRE CORPS ET VOS
CAPACITÉS PHYSIQUES.

DES SÉANCES SUR MESURE
SERONT CRÉÉES POUR
PRENDRE SOIN DE VOUS.

Contact: 06 78 14 94 49
 [fabrice makos coaching](#)



SOPHIE,
ÉNERGÉTICIENNE

LE REIKI EST UNE TECHNIQUE
ÉNERGÉTIQUE QUI PROCURE
UNE RELAXATION PROFONDE.
LE MIEUX ÊTRE S'INSTALLE, LE
SOMMEIL DEVIENT RÉPARATEUR,
LES DOULEURS S'APAISENT
LAISSANT PLACE À UNE
MEILLEURE IMMUNITÉ...

NOUS SOMMES DES ÊTRES
ÉNERGÉTIQUES, FAITES LE PLEIN!

Contact: 06 85 79 08 84
www.sophieenergy.com

Une démarche globale,
Un suivi coordonné,
Un bien-être durable.

JETEZ-VOUS À L'EAU

Packs*

Petit Bain 5 séances: 175€

Grand Bain 10 séances: 300€

*Construisez votre pack sur
mesure avec 2 ou 3 intervenants

Secteur St Antoine, Métabief